

INDICE

<i>Premessa</i>	pag.	7
-----------------	------	---

PARTE PRIMA LA CUSTODIA DELL'ESSENZIALE

I. LA DIMENSIONE CONTEMPLATIVA	»	13
1. Marta e Maria	»	14
2. Lo sguardo contemplativo	»	17
3. Semplicità e visione contemplativa secondo san Francesco di Sales	»	18
<i>a. La semplicità di Maria di Betania</i>	»	18
<i>b. La scelta della parte migliore</i>	»	20
II. NEL SOLCO DELLA PROSPETTIVA MONASTICA	»	24
1. Lo "spreco" contemplativo	»	25
2. Vedere Dio	»	26
III. CRISTO, PRESENZA DI DIO	»	29
1. Oggettività dell'esperienza contemplativa	»	29
2. La specificità cristiana	»	31
<i>a. Il mistero cristiano</i>	»	31
<i>b. L'imporsi della Realtà divina allo spirito</i>	»	34
3. L'Essere come Amore	»	37

IV. INTIMITÀ ESPERIENZIALE		
E RI-CONOSCENZA	pag.	40
1. Presenzialità ed intimità	»	40
<i>a. La rivelazione della Libertà come Amore...</i>	»	40
<i>b. Figli nel Figlio</i>	»	42
2. Logica dell'amore	»	44
3. Amore originario e ri-conoscenza	»	46
<i>a. Il "Dio" del cuore umano</i>	»	46
<i>b. Concettualità ed esperienzialità</i>	»	47
V. IL COMANDAMENTO DELL'AMORE	»	50
1. Il primo e più grande comandamento	»	50
2. Normatività della carità	»	51
3. Amabilità della carità	»	53
VI. LA CARITÀ COME AMICIZIA	»	55
1. L'amore come esercizio di libertà	»	55
2. Amicizia tra Dio e l'uomo	»	56
<i>a. La reciprocità</i>	»	57
<i>b. Manifestazione della reciprocità</i>	»	61
VII. LA LOGICA CRISTICA DELL'ESSENZIALE	»	63
1. La dilezione incomparabile	»	64
2. Soprannaturalità della carità	»	66
3. Nella luce dell'essenziale	»	68

PARTE SECONDA

LA VITA IN CRISTO COME MARTIRIO D'AMORE

I. LA "PASSIONE" CONTEMPLATIVA	»	73
1. Per riflesso	»	73
2. La trasparenza del segreto	»	77
II. UNIONE AL CUORE EUCARISTICO	»	80
1. Amare la Trinità	»	80
2. Presenza eucaristica e filiazione divina	»	83
3. Con e nel Cristo	»	85

III. INABITAZIONE TRINITARIA	
E IDENTIFICAZIONE COL CRISTO	pag. 88
1. L'inabitazione trinitaria	» 88
2. Lasciar trasparire Dio	» 90
3. L'identificazione: vivere la vita del Cristo	» 91
4. La grazia della vita divina	» 93
5. L'esperienza spirituale: presenza a se stessi e a Dio	» 95
a. <i>La spiritualità dell'uomo come capacità di presenza</i>	» 95
b. <i>La "Presenza" interiore</i>	» 97
c. <i>La libertà umana e il dono dell'inabitazione trinitaria</i>	» 98
6. Cielo e fuoco	» 100
7. Il nutrimento eucaristico della vita interiore	» 102
IV. L'ESTASI SECONDO LO SPIRITO	
DELLA VISITAZIONE	» 107
1. L'interiorità visitandina	» 107
2. L'estaticità del sopraumanesimo salesiano	» 111
3. L'estasi come martirio quotidiano	» 114
V. ALLA SCUOLA DEL "CUORE" DI CRISTO	» 119
1. Braci ardente, nel Cuore di Cristo	» 119
2. Il carisma visitandino e il "Cuore" di Cristo come rivelazione dell'Amore	» 123
3. L'insegnamento di Giovanni Paolo II	» 127
a. <i>Il centro della storia dell'uomo</i>	» 128
b. <i>La lezione sul Senso</i>	» 129
c. <i>Il "messaggio" del 1999: la religione dell'amore</i>	» 132
VI. LA SEMPLICITÀ	» 136
1. La vera semplicità: «In conspectu Dei»	» 136
2. L'abbandono come spirito della semplicità	» 139
3. La semplicità come sincerità interiore	» 141
VII. UMILTÀ E DOLCEZZA	» 145
1. La vera umiltà	» 145
2. Un mucchio di cenere palpitante d'amore	» 149
3. La dolcezza come sorriso del cuore	» 151

VIII. PRESENZA CONTEMPLATIVA	pag.	156
1. Quale povertà, castità e ubbidienza?	»	156
2. Morir d'amore	»	160
IX. ESPERIENZA E DOTTRINA	»	164
1. Esperienza mistica e "scintille" dottrinali	»	164
2. La grazia più grande	»	169
3. Al cospetto del Padre	»	172
4. L'ultimo messaggio	»	174

APPENDICE
TESTI DI MADRE M. AMATA FAZIO

I. MANOSCRITTO "A" (1955)	»	179
II. MANOSCRITTO "B"		
(Appunti del Ritiro personale del 1971)	»	181
1. (10 ottobre 1971)	»	181
2. (Ottobre 1971)	»	183
III. LA NOSTRA PARTECIPAZIONE ALLA VITA TRINITARIA		
(Conclusione degli Esercizi del 1984)	»	187
IV. MESSAGGIO ALLA COMUNITÀ (22 marzo 1996)	»	192